

PLAN DIRECTOR DE SALUD 2013-2015

EJES	LINEAS	ACCIONES	DEFINICION/OBJETIVOS	RESPONSABLE
Institución, personas y organización	1. Deusto entorno saludable	1. Infraestructuras	Mejorar la accesibilidad de los campus universitarios, promover unas buenas condiciones de todas las infraestructuras en términos de salud, especialmente las referidas a la actividad física	F. Asenjo, E. Gaztelu
		2. Alimentación y Ejercicio Físico	Facilitar y promover una alimentación sana y un adecuado ejercicio físico en toda la comunidad universitaria	E. Gaztelu, F. Asenjo
	3. Prevención riesgos laborales	3. Seguridad laboral	Garantizar la seguridad de los/las trabajadores de la UD, especialmente en lo relativo a la formación y evaluación de los riesgos de seguridad.	J. Aristizabal
		4. Ergonomía y Psicosociología	Mejorar la ergonomía de los puestos de trabajo y avanzar en la reducción de riesgos psicosociales en la UD.	J. Aristizabal
		5. Higiene en el Trabajo	Continuar asegurando un entorno de trabajo saludable mediante la realización de mediciones ambientales reglamentarias.	J. Aristizabal
		6. Vigilancia de la salud	Garantizar una adecuada vigilancia de la salud de todo el personal de la UD, incluyendo el asesoramiento médico.	J. Aristizabal
	7. Promoción, prevención y asistencia sanitaria primaria	7. Promoción y prevención de la salud	Poner en marcha acciones dirigidas a la promoción y prevención de la salud de toda la comunidad universitaria, especialmente temáticas relacionadas con la alimentación, ejercicio físico, consumo de sustancias y	E. Gaztelu,

PLAN DIRECTOR DE SALUD 2013-2015

			estilos de vida saludables.	
		8. Asistencia sanitaria primaria	Ofrecer una asistencia primaria de calidad a los/las estudiantes, con especial incidencia en las personas con enfermedades crónicas.	E. Gaztelu
	9. Calidad de vida y bienestar psicosocial	9. Acción social e Inclusión	Asegurar la existencia de protocolos, recursos e infraestructuras que garanticen la plena inclusión de las personas con diversidad funcional y/o con otros problemas de integración social en todos los aspectos de la vida universitaria, así como contribuir a la sensibilidad de la comunidad hacia estas cuestiones.	E. Gaztelu
		10. Salud Mental, Bienestar Psicológico y Crecimiento Personal	Desarrollar iniciativas, programas e intervenciones que contribuyan de forma significativa a mejorar y preservar la salud mental, aumentar la calidad de vida y favorecer el bienestar psicológico y el crecimiento personal y desarrollo de toda la comunidad universitaria.	S. Gorbeña, C. Diago
I+D+I Transferencia	11.Fomento I+D+i en temas de salud	11. Observatorio de salud y bienestar	Realizar y difundir los resultados de estudios generales y específicos sobre la salud de la comunidad universitaria en orden a guiar adecuadamente este plan.	S.Gorbeña, E. Gaztelu J.Aristizabal
		12. Equipos y líneas de investigación	Identificar las aportaciones de los equipos de investigación UD a la investigación sobre la salud y promover la incorporación de estos temas y la investigación interdisciplinar en este campo. Fomentar la transferencia de conocimiento en temas de salud mediante jornadas, conferencias y otras actividades.	L. Narvaiza

PLAN DIRECTOR DE SALUD 2013-2015

Enseñanza-aprendizaje	13. Programas y títulos de salud	13. Salud y Títulos Oficiales	Difundir la oferta de títulos oficiales vinculados a las ciencias de la salud así como los contenidos de salud de todos los programas, y promover la incorporación de temas de salud en las asignaturas, prácticas y TFG y TFM.	L. Narvaiza,
		14. Programas propios y formación continua en salud	Contar con una oferta significativa de formación continua y títulos propios en temas relacionados con la salud en orden a contribuir a la formación de profesionales competentes en esta materia.	L. Narvaiza, E. Gaztelu
	15. Salud en la enseñanza-aprendizaje	15. Educación para la salud	Ofrecer oportunidades formativas, curriculares y extracurriculares, que contribuyan a la salud de todos los/las estudiantes de la UD.	T. Laespada
		16. Recursos para la salud en la enseñanza	Generar y difundir herramientas que faciliten la detección y manejo de temas de salud y discapacidad en el aula, así como facilitar que los/las docentes y tutores desarrollen estrategias para actuar como agentes promotores de la salud.	S. Gorbeña
Proyección social	17. Participación en redes y alianzas	17. Convenios con organizaciones socio-sanitarias o relacionadas con la salud, su prevención y promoción	Consolidar una red de alianzas con organizaciones sanitarias públicas y privadas, nacionales e internacionales que permitan avanzar en la consecución de una universidad saludable.	L. Narvaiza
		18. REUS y otras redes	Lograr la adhesión a la Red Española de Universidades Saludables y contribuir activamente al desarrollo de la red. Participar en otras redes relacionadas con la salud y la	J.J. Pardo

PLAN DIRECTOR DE SALUD 2013-2015

			universidad.	
	19. Proyección social y comunicación	19. Web y Memoria	Difundir el Plan Director de Salud y las iniciativas desarrolladas.	M. Eizaguirre y Gabinete C.I. y T:S.
		20. Otras acciones de proyección social y comunicación	Comunicar a la sociedad el compromiso de la UD con la prevención y promoción de la salud y divulgar información que contribuya a consolidar un entorno y una comunidad universitaria saludable.	M. Eizaguirre y Gabinete C.I. y T:S